

## **ACTIVITE BABY GYM**

- Description de l'activité et de ses objectifs
- Cette activité s'adresse aux enfants à partir de 3 ans et jusqu'à 6 ans. De manière générale elle est proposée aux enfants scolarisés en maternelle.
- Elle a pour objectif principal le développement de la motricité des enfants. Ainsi cette activité doit permettre à chaque enfant de découvrir son corps et de développer ainsi son schéma corporel. Elle permet également de développer la coordination et le sens de l'équilibre.
- En fonction de l'âge et des capacités des enfants, sera introduit progressivement l'apprentissage des figures de base de gymnastique au sol.
- Le jeu est le support principal de cette activité qui est indispensable pour toucher les tout petits. L'apprentissage se fera ainsi dans un contexte ludique et une atmosphère rassurante avec du matériel adapté et coloré
- Cette activité est généralement la première réalisée en groupe pour de si jeunes enfants. La pratique en groupe va permettre de renforcer la socialisation mise en place par l'école, d'apprendre à respecter des règles et de trouver une place dans un groupe.
- Le déroulement d'une séance type
- Accueil et jeu libre sur le tapis
- Temps d'échauffement à base de déplacements divers
- Parcours moteur à dominante ramper, grimper, sauter tourner s'équilibrer
- Temps de jeu d'adresse et de coordination
- Retour au calme
- Le matériel de base nécessaire à l'activité est de ce type
- Tapis de réception
- Trampoline
- Modules en mousse (escaliers, plan incliné, cube, poutre...)
- Parachute
- Cerceaux, ballons en mousse